

第22回 西東京市総合体育大会種目別競技実施要項

水 泳 大 会

1. 主 催 西東京市
2. 主 幹 特定非営利活動法人西東京市体育協会 西東京市水泳連盟
3. 日 時 2024年 9月 29日 (日)
午前 8:45 開場 (アップ 9:10~9:50 まで) 午前 10:00 開会式
午前 10:10 競技開始 午後 2:00 競技終了 (予定)
4. 会 場 西東京市スポーツセンター温水プール (25m×6コース)
5. 参加資格 市内 在住・在勤・在学者、小学生以上
6. 参加費 無料 (プログラムは選手にのみ無料配布します。)
7. 競技順序 (奇数は女子、偶数は男子)

1・2	100m	個人メドレー	11・12	50m	自由形	21	お楽しみリレー
3・4	25m	自由形	13・14	50m	背泳ぎ	22	30秒レース
5・6	25m	背泳ぎ	15・16	50m	平泳ぎ		
7・8	25m	平泳ぎ	17・18	50m	バタフライ		
9・10	25m	バタフライ	19・20	100m	フリーリレー		

※ 中学生・高校生の25m種目はありません

8. 申込方法
 - ① 所定の用紙又はgoogleフォームを使用のこと (1人2種目まで、リレーは除く)
 - ② リレー申込書はチームの代表者のみが1枚だけ記入 (チーム名は最大全角7文字まで)
 - ③ フリーリレーは男女混合の編成は不可
 - ④ フリーリレーオーダーは当日 11:00 までに本部に提出
 - ⑤ No.21、No.22は当日参加種目なので事前の申込不要 (No.21は当日 11:30 ~ 本部にて受付)

※ 参加申込用紙・リレーオーダー用紙は西東京市水泳連盟 HP よりダウンロードできます
googleフォームのリンクはHPに掲載しています

<http://www.nisitoukyousuisuieirenmei.com>

9. 申込受付 2024年7月25日(木) ~ 8月15日(木) 午後3時まで
 - ・ 西東京市体育協会 「きらっと」2F (時間外は体協設置ポストへ)
西東京市南町5-6-5
 - ・ 西東京市スポーツセンター 1F受付
 - ・ googleフォームに回答 (googleフォームのリンクはHPに掲載しています)
 - ・ メール添付 nishitokyo-suiren-taikai@googlegroups.com
(所定の用紙を添付してください。翌日までに受信確認メールが届かない場合、再度連絡をください)
 - ・ FAX 042-445-1173 TEL 090-1691-0586 安田 (受付時間:9時~17時)
(所定の用紙を FAX してください。送信後、確認の電話をください。)
10. 表彰 各種目の1位~3位に賞状を授与。
小学1~2年、3~4年、5~6年、中学生、高校生、
29才以下、30才以上、40才以上、50才以上、60才以上、70才以上、80才以上、90才以上の部
リレーは小学生、中・高校生、160才未満、160才以上で賞状を授与。
11. 問い合わせ先 安田 Mail nishitokyo-suiren-taikai@googlegroups.com TEL 090-1691-0586
(メールでのお問い合わせにご協力ください)
12.
 - ① 撮影は指定の撮影場所に限ります。
 - ② 出場者は必ず招集所で点呼を受けて出場願います。
 - ③ スタートはプールサイドまたは水中からです。十分注意をして行ってください。
 - ④ プールサイドでの土足・サンダル、食べ物の持ち込みは禁止です(水分補給のための飲料のみ可)。
 - ⑤ 場内の事故について応急処置はしますが、個人の責任において十分ご注意ください。
 - ⑥ 更衣室内は水分補給のための飲料のみ可。蓋のできる入れ物(水筒、ペットボトル等)に入れてください。
ロッカーは100円の返却方式です。
 - ⑦ 靴を入れるビニール袋をご持参ください。
 - ⑧ No.21は年齢、男女、種目を問わず4人1組で出場できます。(受付は11:30~本部にて)
 - ⑨ No.22は30秒以内で最も30秒に近いタイムを競います。30秒を超えた場合は失格とします。
 - ⑩ 大会2週間前より西東京市水泳連盟HPに競技順序、プログラムを掲載します。
 - ⑪ 大会結果を西東京市水泳連盟HPに掲載します。(掲載期間 1か月)